

平成31（令和元）年度 探求サブリ講座について

企画・研究係

I. 探求サブリ講座とは

「特技をもつ教員や生徒が指導者となり、受講者が未知の新しいことに挑戦し、お互いに教え励ましあい、新たな知識・技術の習得と良好な人間関係を構築しようとする講座」が「探求サブリ講座」の設定理由である。

探求サブリ講座目的

生徒と教員が、授業や部活動等といった日頃の学校生活から離れ、興味のある共通の目標に向かって共に学ぶことによって、より良好な人間関係とより楽しい学校環境を形成する。

II. 「探求サブリ」一覧とその成果（次ページ一覧参照）

III. まとめ

本年度も教員によりさまざまな講座が開講され、多くの生徒が講座を受講した。また昨年度と違う点は、生徒発案型のサブリ「ダンス技術を学ぼう」を実施できたことである。しかし、参加者募集の期間が少なく、多くの生徒に周知できなかった点が課題である。

本年度も多くの先生方に協力いただき、昨年度より1講座多い計11講座が設定された。一方で参加希望者がおらずに開講できなかった講座が4講座あった。日々生徒と接していると、思いがけない特技があったり、共通の話題で盛り上がったりすることがある。「探究サブリで講座を開いたら面白いかも」と声掛けをしてきたが、「他の人を巻き込んで輪を広げていこう」という考えには至っていないのではと推測する。講座の設定理由の一つである「良好な人間関係を構築しよう」については、卒業後も大切となるものであり、生徒発信の講座を開くことができるように働きかけ、生徒の探究心や好奇心を刺激するような仕掛けを考えていく必要がある。

また、実施後のアンケートについて、感想欄を見直し、「1. 参加しようと思った理由」「2. 自分の中で変化したこと」「3. 他にどのような講座に参加したいか」と細分化した。

参加者の感想としては、分野に興味がある、面白そうという意見が多かった一方、友人に誘われてなんとなく参加したけど、とても面白かったと回答する生徒もいた。「知らないことにチャレンジするのも面白い」「初めて話をする人と最初は緊張したが、すぐに盛り上がり、コミュニケーションをすることができた」といった、講座の目的が達成された意見も見られ、参加した生徒に立って実りある講座であったと判断する。来年度も継続して実施する中で、新規講座を増やしていければと考える。

○実施風景

（左から、着付け教室、世界のボードゲームに触れよう）



甲府東高校「探求サブリ」2019講座

講義名	講義内容	開講日	募集	開講場所	募集人数	担当職員	外部講師	参加人数	実施状況・感想
1 着付け教室	講師の先生にきもの姿の名称や正しい補整の仕方、着付けのポイントを学びながら、実際に着付けをします。	6月7日(金)		研修室			美保 姿きもの総合学院	26名	茶道部の生徒を対象に、着付け教室が行われた。1年生は初めて浴衣を着る生徒もおり、帯の締め方に悪戦苦闘したが、講師の先生が何度も繰り返し教えてくれ、最後は自分たちでできるようになっていた。学園祭での披露が待ち遠しいとのこと。
2 アウトドア入門	本校山岳部の協力のもと、赤の広場にてテント設置、炊飯、燻製作りなどを行います。アウトドアの良さを体験してみませんか？	7月(三者懇談時期の午後)	1～3年生	赤の広場	10名程度	手塚 麗湖	なし	7名	赤の広場にテントを設置し、炊飯やカレー作りを行った。生徒は野外での活動に満足したようであった。
3 酒折学(郷土研究)	酒折を主にしますが、広く山梨県について、受講者個人が興味のある社会的事項を探究する講座です。江戸時代の古文書・古記録に興味のある人は、歴史的な探究をできるかと思えます。11月に実施される山梨県教育会地歴公民科部会発表会での成果発表を目指します。	金曜日6校時ほか	1～3年生	本校図書室 県立図書館 県立博物館ほか	10名程度	矢崎義樹	なし		
4 A(交流分析)入門講座	アメリカ生まれの新しい心理学「TA(交流分析)」を紹介する講座です。自己理解の方法や対人関係のつくりかたに興味のある人は、受講をお奨めします。講座は1回3時間完結です。下記の初級講座を受講する前にこの講座を受けて下さい。		1～3年生	生徒相談室	10名程度	矢崎義樹	なし		
5 A(交流分析)初級講座	上記の入門講座の続編で、理論的な部分を含む講座になります。1回3時間完結です。入門講座を受講してから受けて下さい。		1～3年生	生徒相談室	10名程度	矢崎義樹	なし		
6 世界のボードゲームに触れよう!	日本では人生ゲームや人狼などがブームになりましたが、世界にはまだまだ面白いボードゲームがたくさんあります! YouTuberが紹介しているボードゲームも多数あり! 一度、世界のボードゲームを体験して、参加者みんなでコミュニケーションを取りませんか?	12月6日(金)	1～3年生	会議室を予定	MAX 30名程度	土屋 雄介	なし	22名	相手と話すこと無しには楽しめないもので、積極的にコミュニケーションをとることができた。他クラスの人、初対面の人と楽しく交流ができ、友人の輪が広がった。他多数
7 高校生クイズに挑戦!	実際の早押しボタンを使って、様々なジャンルのクイズに挑戦しましょう。勉強で蓄えた知識がどれだけ生かせるか試してみませんか? 読ませ押し技術とは? 後半は、クイズ作成のポイントを学び、自分の得意ジャンルでクイズを作成してみたいと思います。みんなで解きましょう!	12月19日(木)	1～3年生	北館1階普通教室	10名程度	土屋 雄介	なし	4名	本物の早押しボタンを利用してクイズをすることができ、楽しかった。来年、高校生クイズに挑戦したい! 勉強したことが活かされて楽しかった。みんなで盛り上げられるのもよかった。
8 酒折学(郷土研究)	酒折を主にしますが、広く山梨県について、受講者個人が興味のある社会的事項を探究する講座です。江戸時代の古文書・古記録に興味のある人は、歴史的な探究をできるかと思えます。来年度11月に実施される山梨県教育会地歴公民科部会発表会での成果発表を目指します。	金曜日6校時ほか	1・2年生	本校図書室 県立図書館 県立博物館ほか	10名程度	矢崎義樹	なし		
9 A(交流分析)入門講座	アメリカ生まれの新しい心理学「TA(交流分析)」の要点を学ぶ講座です。自己理解の方法や対人関係のつくりかたに興味のある人やカウンセラー、看護師、介護士志望者に受講をお奨めします。講座は1回5時間完結です。	11月9日(土)	1～3年生	生徒相談室	10名程度	矢崎義樹	なし	2名	自分について考える機会になった。考え方が変わった。自分や他人の行動を客観視し、冷静に判断するための一助になった。
10 イギリス紀行	旅の記録をもとに、国際社会に親しむ講座。今回はイギリスの文化や暮らしを比較していく。	2月4日(火)	1～3年生	LL教室	20名程度	川崎大輔	なし	17名	今まで知らなかった歴史を知ることができ、発展の歩みに興味を持った。現地に行って、目の前にある景色の昔の様子を実際にみるのが楽しみのようになった。自分から積極的に学ぶ姿勢が大切だと思った。
11 Let's Dance!!	ダンス同好会が、ダンスの基礎を教え一緒に踊ります。蒼龍祭で使えるダンステクニックを学びましょう。	12月25日(水)	1～3年生	蒼龍館	20名程度	ダンス同好会	なし		1年生の留学生在がダンスが好きということもあり、一緒に何かイベントをやりたいと企画された。ダンスを通して他学年との交流ができた、ダンス技術を向上することができた。