

いよいよ分散登校が始まります。そこで、皆さんが登校したときに、新型コロナウイルスの予防のために取り組んでほしいことをまとめました。よく読んで、登校時には全員で取り組めるようにしましょう。皆さんの元気な顔を見られるのを、心から楽しみにしています！

新型コロナウイルス感染症の予防について

学校における予防のポイント 次の3つの条件を避けましょう

- ① 換気の悪い密閉空間 ② 多くの人が密集 ③ 近距離の会話や発声

学校生活の中で以上の3つの条件が重なることを避けることが重要です
以下のことについて注意して学校生活を送りましょう。

【普段の生活で気を付けること】

- 1 石鹸での手洗い（20～30秒）（登校後、食事前、トイレ後、体育後、部活後、帰宅時等）
- 2 うがい
- 3 咳エチケット（マスクの着用をする。咳やくしゃみは手で覆わず肘や腕で口を覆う。）
- 4 教室設置のアルコール製剤の活用（手指にも使えます）
- 5 顔に触らない（目、鼻、口は感染の窓）
- 6 ハンカチ、タオル等は各自持参し、共有はしない
- 7 マスクの着用

学校は「③近距離での会話や発声」が発生しやすい場所です。マスクの着用を心がけましょう。マスクが手に入りにくい状況なので、文科省からはハンカチマスクの作り方も紹介されています。マスクがない場合は活用してください。

○マスクの作り方（文科省ホームページ「子供の学び応援サイト」内）

https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00460.html

- 8 不要不急の外出を避ける。睡眠を十分に取る、バランスのとれた食事を心がける等、免疫力を高める生活を心がける

【学校生活に関するお願い】

- 1 登校前の検温と健康観察の実施
健康チェック表を活用しながら、登校前に必ず検温と健康観察をしましょう。
- 2 朝の時点で体調がすぐれない人は登校しない
発熱や咳、のどの痛み等風邪症状、嗅覚・味覚障害、だるさや関節・筋肉痛、息苦しさ他体調不良がある場合には、登校を見合わせましょう。

3 朝の健康観察の実施

生徒玄関、掲示板、教室に体調のチェックリストを掲示するので、登校後該当する症状が出た人は保健室へ来てください。授業中でも、症状が出てきた場合は先生に申し出て来室してください。各階渡り廊下に体温チェックコーナーを設置したので、健康チェックに役立ててください。

4 教室の換気（みんなで協力しましょう）

- ・常に対角線上の2か所の窓は開けてください。
(気温がある程度高い日には、できるだけ多くの窓を開放してください)
- ・休み時間ごとに窓を大きく開放して換気をしてください。
- ・換気扇を常に回しましょう。

5 昼食は前を向いて、授業中と同じ形態でとること

グループや、対面での飲食は当面の間控えましょう。(必要以上のおしゃべりは慎む)

6 清掃時、ドア取手周囲、スイッチ、机・椅子等多くの人が触れる場所の消毒

教室：ドアの取っ手、スイッチ、机の上、いすの背もたれの上

トイレ：ドアの取っ手・鍵、水を流すレバー、トイレットペーパーホルダー、洋式便器の便座
水道のカラン

その他：水道場のカラン、階段の手すり、自動販売機のスイッチなど

→方法についてはまた指示をします。

