２０２３年度　３学年通信

「　Möbius strip　」

甲府東高等学校
2023.4.28(金)
第２号

「学年通信」は、生徒の皆さんが読み終わった後、必ず保護者の方に渡してください

「いま話題の ChatGPT」

学年主任　植原孝仁

ChatGPT が話題となっていますが、「ChatGPT」とは、サンフランシスコの OpenAI という企業が 2022 年 11 月に公開した人工知能チャットボットです。チャットボットとは、自動応答を行うプログラムです。最近、なぜそんなに注目されているかというと、対人のような自然な会話ができ、高い文章生成能力をもっているからです。小説や脚本、詩などを高いレベルでつくってくれます。また、表計算ソフトの関数やプログラム言語を用いたプログラムもつくってくれます。但し、問題点も多く注意が必要です。論文の作成等で大学側が対応に追われているニュースも耳にしますし、ChatGPT に頼りすぎると自ら考え判断する力が養われないとの指摘も多いです。また、ChatGPT が教えてくれた情報はすべて正しいとは言い切れません。差別や偏見を含む可能性もあります。鵜呑みにせず自身で情報源の確認や信頼性の検証をする必要がありそうです。国会でも話題となっていましたし ChatGPT を試験的に導入する自治体や企業も増えてきたようですが、個人情報や機密情報を取り扱わないようにするなど課題も多いようです。

せっかくですので私も使ってみました。登録は英語のサイトしかありませんが、日本語の質問にはちゃんと日本語で応えてくれます。今回は、「高校３年生向けに、やる気が上がる文章を教えてください」と質問してみました。

大変素晴らしいことですね！高校 3 年生というのは、人生の中でもとても重要な時期の 1 つであり、多くの可能性がある時期です。あなたがやる気を上げるために、以下の文章をお届けします。
「人生は短いです。あなたがやりたいこと、成し遂げたいことがあるなら、今始めるべきです。一歩踏み出すことで、新しい扉が開き、あなたの人生は今よりもっと素晴らしいものになるかもしれません。困難に直面しても、自分自身に対して負けないでください。あなたはできる人間です。今日から始めましょう。」
また、以下の点も覚えておくと、やる気を保つのに役立つかもしれません。

- 小さな目標を設定し、それを達成することで達成感を感じましょう。
- 他の人からの承認を求めるのではなく、自分自身に対して誇りを持ちましょう。
- 失敗は成功のもと。失敗を恐れず、挑戦することが大切です。
- 健康的なライフスタイルを維持することで、エネルギーを維持し、やる気を保ちましょう。

以上の点を意識しながら、あなたが目指す目標に向かって、前進していってください！

いかがでしょう？「今後 ChatGPT に学年通信を任せる」となったら、「働き方改革が成功した」となるのでしょうか。また、生徒や保護者の皆さんはどう感じるでしょうか。次回から、ChatGPT が生成したものなのか私の文章なのか見抜けるでしょうか。「なんか最近、植原先生の学年通信の文章が良くなったんじゃないの？」って思ったら、それは、「２年以上書き続ければ誰でも文章が上手くなる」ということですので、悪しからず。

「 出会い… 」

１組担任　村松　玲奈

春休み（R5.4.4）にテニス部として甲府東高校にお招きしたコーチデベロッパーの先生がいます。この先生は、野球のマニー・ラミレス選手やマット・マートン選手の専属トレーナー兼通訳をしている方で、スポーツと経済は切っても切れない関係だと考え、MBA マネジメントを早稲田大学ビジネススクールで修了し、スポーツを通して社会をより良くしたいと全国各地で講演等をされています。

山梨県で講演いただいたのは、【甲府東高校テニス部】が初めて！今回は、『高校生のためのメンタルトレーニングとチームの成長』と題し、座学と実技をしていただきました。内容は、書ききれないので、興味のある方は村松まで。今回は座学の最後に私たちに言った言葉を皆さんにお伝えします。

「一般的な失敗イメージは、ネガティブなことが多い。でも、失敗は大したことない。思い通りにならなかっただけ。都合よくなかっただけ。失敗という結果ではなく、成功へのプロセスの途中と考える。つまり、失うものは大してないと理解すること。失うものがないのに、やっていないのはもったいないと気づくこと。成功も失敗も続かない。だから、<u>ベストを尽くして、失敗してもやり続けることができると、やり遂げられるかもしれませんよ</u>。」と。

私と先生の出会いは、何年も前になりますが、この出会いのおかげで、私自身新たな挑戦をスタートできたように感じています。

出会いにはいろいろな形がありますが、どんな出会いも自分がその先の人生にどうつなげていくかが大切なんだよな～なんて、思った今日この頃です。さて、３年１組の皆さん、この先生が皆さんの LHR に来てくれることになりました。乞うご期待！！興味のある方は、お声がけください。

←ついにお披露目！わたしのかわいいかわいい「もんじろう」です。
コモンマーモセットです。サルです。オスです。では。

５月行事予定

日	曜	行事	日	曜	行事
1	月	第1回バイク通学者説明会(放) ▼	16	火	第1回定期試験時間割発表
2	火	④⑤⑥第1回生徒総会・壮行会	17	水	登校時マナーアップ運動 学習強化週間
3	水	憲法記念日	18	木	
4	木	みどりの日 吹奏楽部定期演奏会(文化ホール　18:00)	19	金	⑤交通講話(全学年)
5	金	こどもの日	20	土	
6	土		21	日	
7	日		22	月	キャリアオリエンテーション(⑥)
8	月	広報誌写真撮影	23	火	第1回定期試験
9	火	④～総体準備・本部テント設営	24	水	
10	水	高校総体　全校応援(各会場)　女子バレーボール会場(本校)	25	木	
11	木	①～③特編授業	26	金	進研マーク模試(3年)
12	金	教育相談	27	土	進研マーク模試(3年)
13	土		28	日	学園祭準備期間(～6/15)　駿台記述模試(3年希 外部)
14	日		29	月	成績処理(生徒休業日)　前期教育実習(5/29～6/16)
15	月	▲	30	火	植花作業(放)
			31	水	