

KOFU EAST SENIOR HIGH SCHOOL

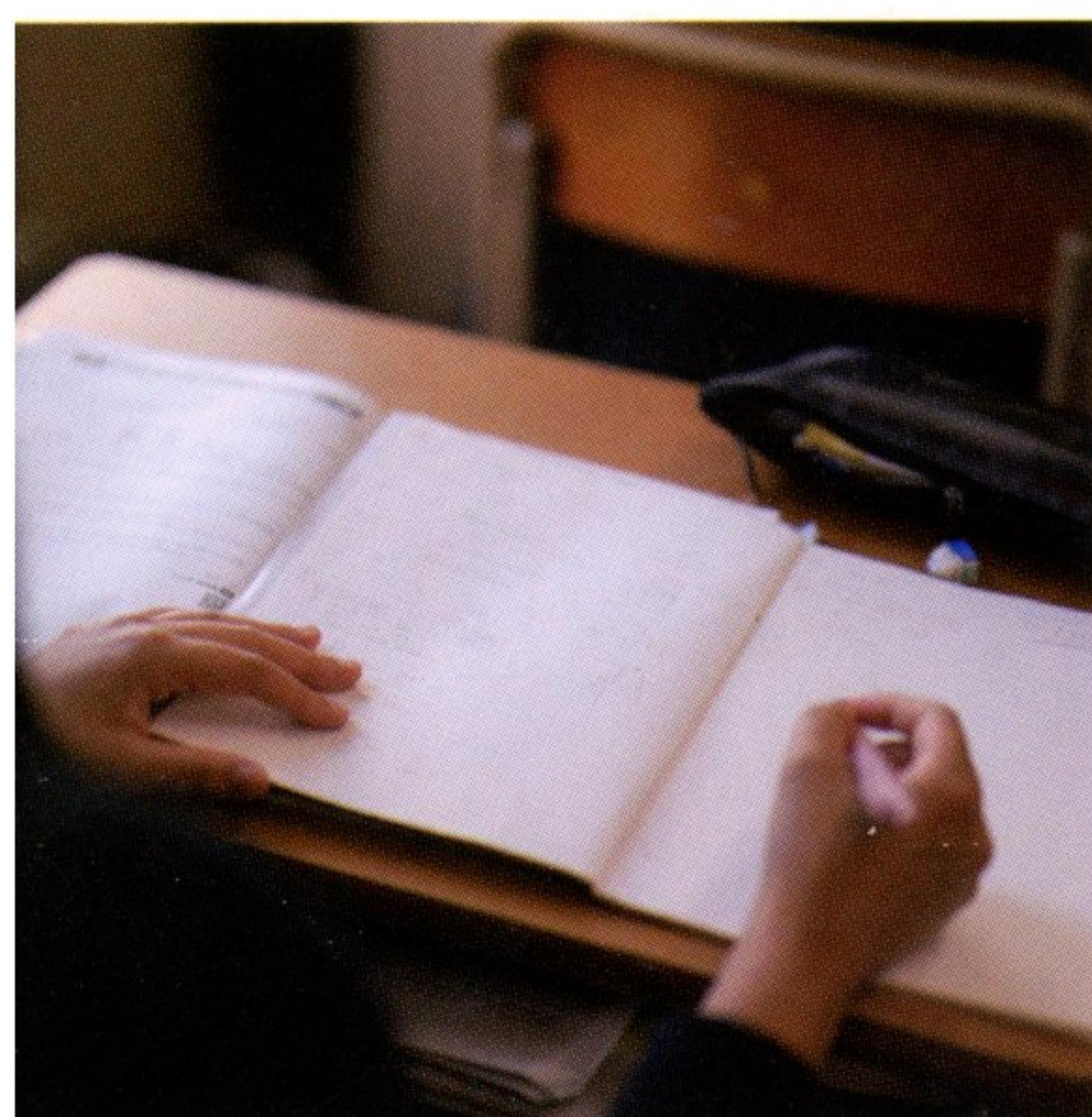
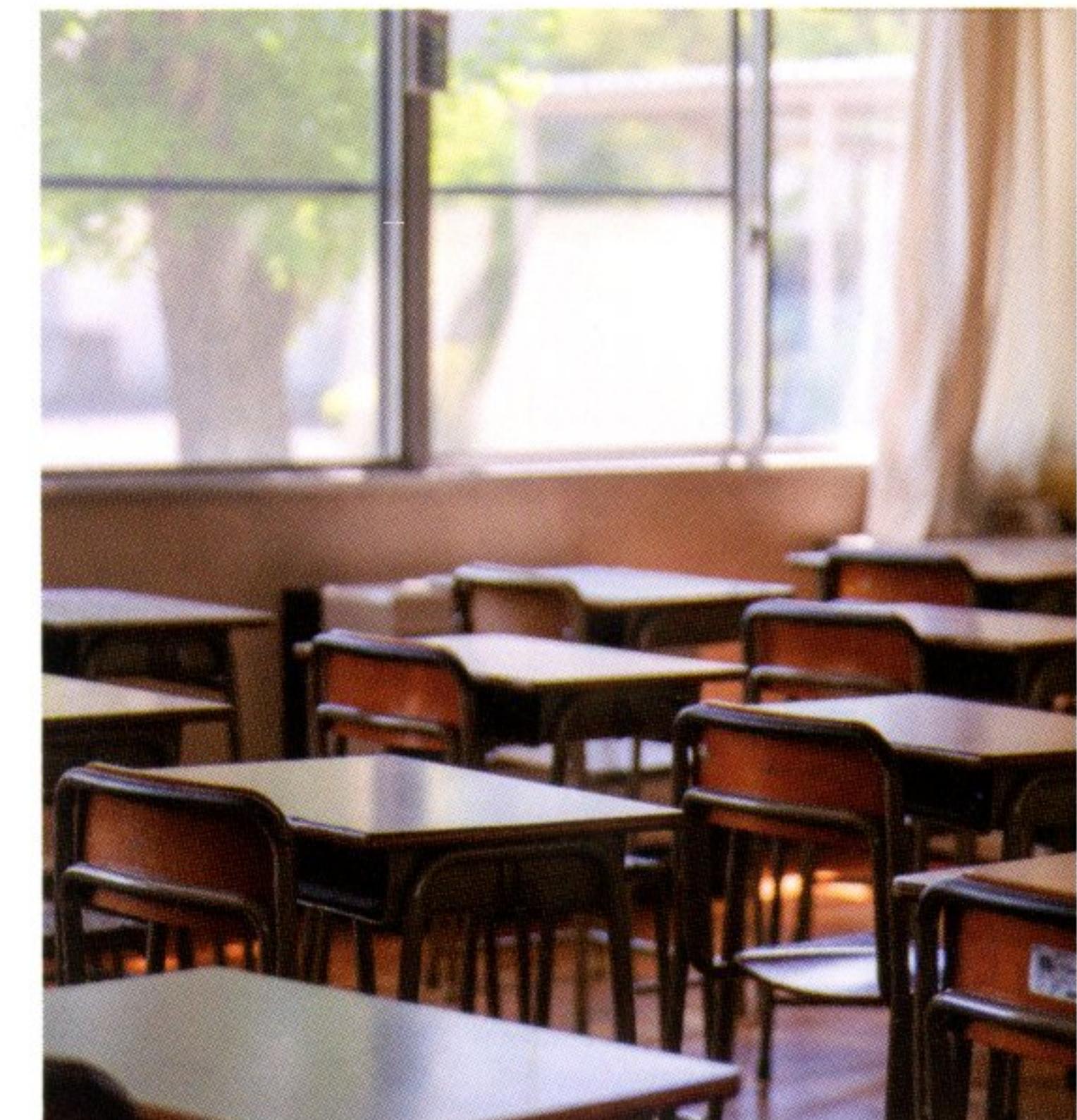
山梨県立甲府東高等学校 2026年 学校案内



Guide 2026



甲府東高校
だから
できるコト。



自律

甲府東高校は、

昭和52年に葡萄畑を切り開いて生まれた学校です。

これまで多くの高校生が、風香る葡萄の園、
明るいキャンパスで自律の学舎を築き上げてきました。

そして、葡萄のような

豊かな智恵の実となつて巣立つていきました。

甲府東高校は、友と絆を結び、多くの交流を通して、
のぞみを高く抱き、智恵の実を育てる学校です。



甲府東高校の

スクールライフ

笑顔のときも、少しブルーなときも、
色々あるから面白い。甲府東高校の365日。



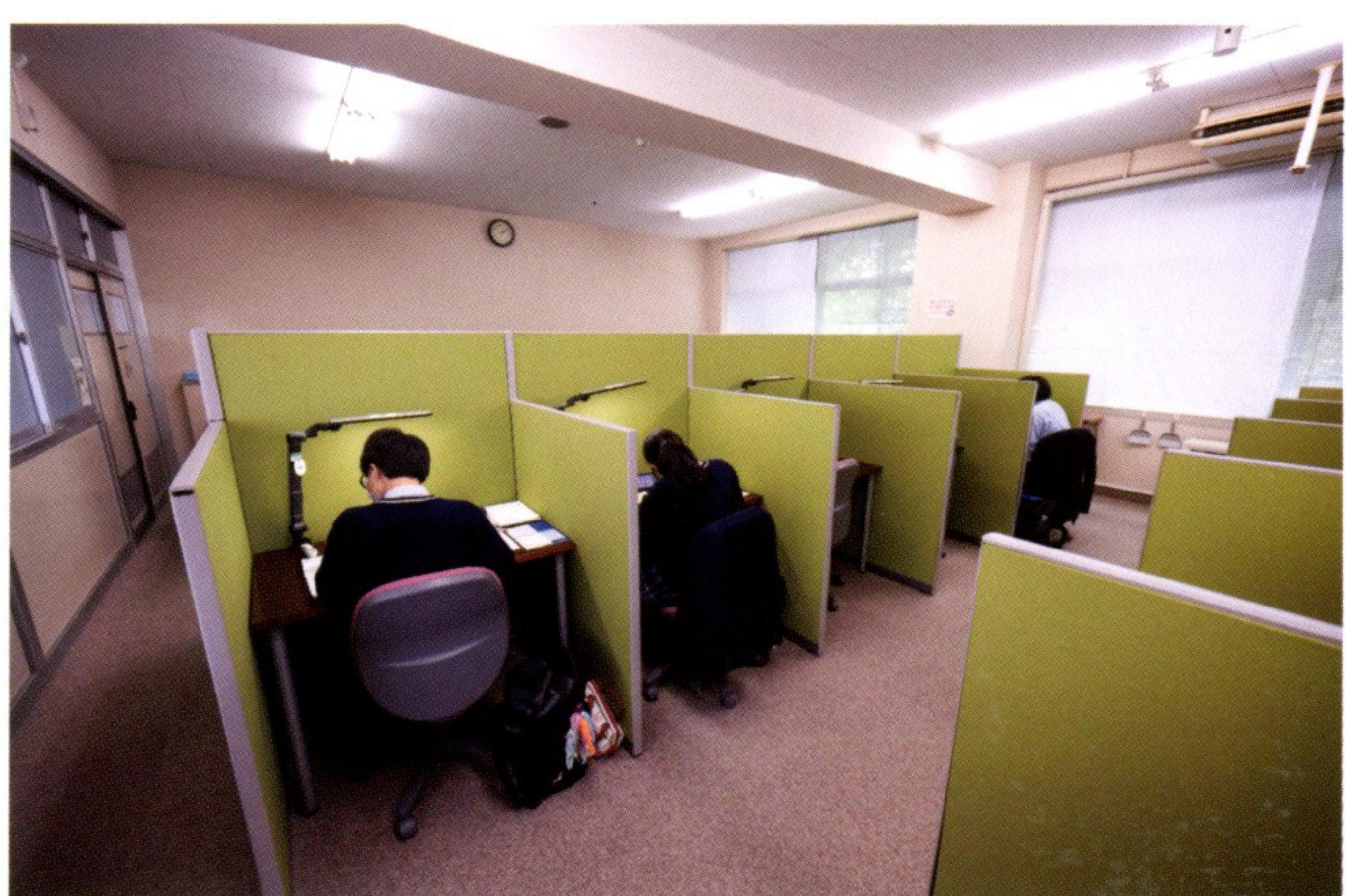
できるコト

4

主体的に学ぶ東高生たち

定着する学び合い文化

生徒の学習意欲、向上心に応え、自主的に学ぶ意識と行動の喚起を後押しするため、「自習室」を設置しています。「自習室は、学校生活の延長線上で受験勉強に打ち込めるし、環境の良さが気に入っている」こんな感想を持ちながら、ひたむきに学習する上級生の姿に刺激を受けて「先輩たちのようになりたい」と学習に取り組む後輩がいます。また、先生方が生徒からの質問に対応するための「質問コーナー」も校内随所に設置されています。



甲府東高校の

甲府東高校だからできるコト。

ひたむきに自己を磨く。それが東高生のスタイル。



今、あなたには夢がありますか？それはどんな夢ですか？

それともこれから、夢を探しますか？

甲府東高校の3年間は、あなたが夢を見つけ、それを実現させるための時間と空間です。

高校生活の階段を一步一歩踏みしめて頂上に辿り着いたとき、そこから見えるのはどんな景色でしょう？

進路実現や自己実現を目指し、確かな学力を身につけ、有意義な学校生活が送れるよう、授業を中心に生徒一人ひとりを全力でサポートします。



できるコト
1

甲府東高校の宝物＝充実した学習システム

55分授業+カセット方式

甲府東高校の学びのスタイルの根幹は授業にあります。1時間、1日、1年間、それぞれの単位で十分な授業時間と多様な選択肢を保障します。また、教科だけではない多様な学び（行事や部活動など）の時間も確保します。

55分=50分+5分

この+5分間を授業の質の向上に使います。

55分×6時限=330分

1週間では+140分（50分6時限比）の授業時間が確保できます。

年間29+3=32単位の授業を実施

55分授業・カセット方式から生まれたプラス3単位で多様な授業の選択が可能です。（単位数は学年やコースによって異なります）

ゆとりのある年間計画の実現

行事や部活動のための時間を確保します。

「？」と真剣に向き合うと、毎日が「！」の連続。言語活動を重視した授業や、各自の探究課題を調査・分析する「総合的な探究の時間」を通して積極的に社会課題と向き合い、自己の関心を深め、社会や大学が求めている主体性が身につきます。

また、ICTを活用した学習支援サービスClassiやキャリアパスポートを用いて、日々の学習や諸活動で学んだこと、考えたことをポートフォリオに蓄積。自分の成長を「見える化」し、社会に向けて見通しを持った高校生活をデザインします。



できるコト
2

もっと深く。もっと先へ。

充実のキャリア教育

部活動

仲間とともに自分の可能性にチャレンジ!! 勉強との両立を図り、充実した高校生活を送ろう。建学の精神である『自由と規律』で元気ハツラツ活動しよう。



東高生の部活動と活躍

()内は令和6年度の関東大会・全国大会出場

体育局

- バスケットボール ●バレー(男子関東大会出場) ●卓球 ●ソフトテニス ●バドミントン ●剣道 ●サッカー ●野球 ●陸上(関東大会出場) ●テニス(女子団体関東大会出場) ●水泳(水球)(男子水球関東大会出場・女子個人競泳関東大会出場) ●弓道(関東大会出場)



文化局

- 軽音楽(関東大会出場) ●吹奏楽 ●自然科学 ●美術 ●書道 ●文芸・イラスト研究(文芸部門全国大会および関東大会出場) ●調理研究 ●写真(全国および関東大会出場) ●音楽 ●演劇 ●インターナショナル ●茶道 ●放送(NHK杯出場)



バドミントン部(2年)
滝山 羽音さん

バドミントン部は関東大会出場を目指し、互いに切磋琢磨しながら日々練習に励んでいます。個性豊かなメンバーが多く活気に満ちた雰囲気が魅力のチームで、疲れきった日も仲間といふと自然に笑顔になれます。特に学習との両立においては、隣で一緒に戦い刺激を与えてくれる仲間の存在が大きな支えになります。東高生は仲間と共に高めあい成長できる人ばかり! そんなすばらしい仲間と過ごせるこの甲府東高校で、最高に充実した高校生活を送りませんか。



在校生からの Message

吹奏楽部、軽音楽部(2年)
浅井 翔太さん

私は吹奏楽部と軽音楽部に所属しています。吹奏楽部では、音楽イベントでの演奏やコンクール、定期演奏会などがあります。部員一人ひとりが目標を持ちながら日々努力を重ねています。軽音楽部では校内ライブや外部のイベント出演をしています。バンドってかっこいいですね。私はもともとサッカー部でしたが、高校に入って新たな部活動に挑戦しています。新たに全力で打ち込みたい皆さん、共に東高校で新しい自分を見つけてみませんか?

甲府東高校の

理数コース

充実した教育環境。仲間をつくり、学びの好奇心を喚起、
そして高い志を持って夢の実現へ。



「県内各地から集まった高い志を持つ仲間と3年間共に頑張れる環境がここにある」

理数コース宿泊学習会

夏休みには、河口湖に宿泊して学習会を行います。切磋琢磨する中で、共に頑張ろうとする環境が生まれます。

大学訪問等を通して進路を考える

1年生を対象に、毎年東京大学等へ訪問し、大学の先生や大学生による講義、実験、進路相談などを行います。

山梨大学工学部も訪問し、研究内容を教えていただきます。

2年生は山梨大学生命環境学部を訪問し、講義や実験、施設見学をします。

学力につける理数コース

年間32～34単位の授業を実施しており、探究的に学び、深く考える時間が確保されています。また、定期試験や模擬試験を通じて、その時点での学力を確認し、不足しているところを補う指導をしています。

理数系のより進んだ取り組みに積極的参加!

「科学の甲子園」「化学グランプリ」「数学オリンピック」などの校外での学びの場へチャレンジしています。

センス・オブ・ワンダーの行事

(令和7年度予定)

- 5月 1・2年生の交流会
- 7月 理数コース宿泊学習会(1・2年)
- 9月 山梨大学生命環境学部訪問(2年)
- 10月 東京大学訪問(1年)
 - 南アルプス巡査準備講座・
 - 南アルプス巡査(2年)
- 12月 山梨大学工学部訪問(1年)
- 2月 課題研究発表会(各クラスごと)
- 3月 課題研究発表会(1・2年合同)



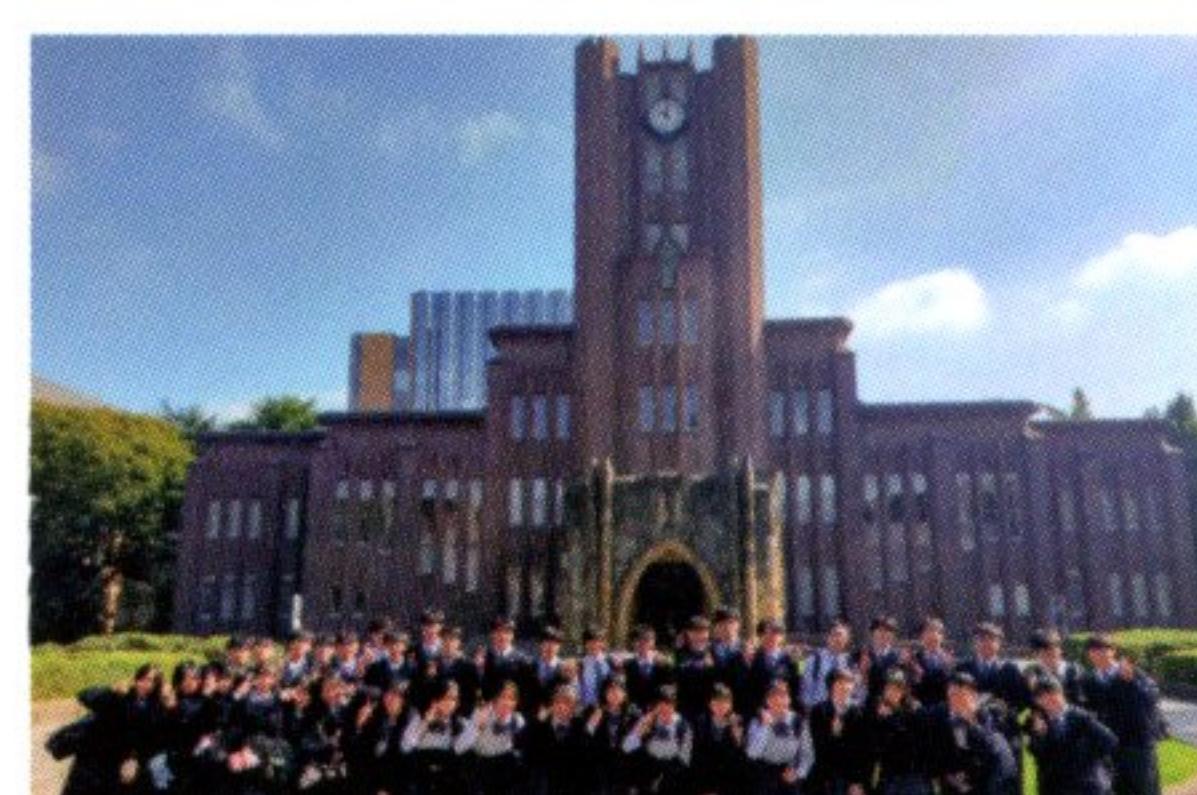
河口湖宿泊学習会



課題研究発表会



山梨大学工学部訪問



東京大学訪問



日本科学未来館訪問



富士山巡査

甲府東高校発 × Globalism

世界初「固液臨界点」を確認



望月建爾さんは、本校理数コース1期生で、信州大学繊維学部助教として、その研究グループが、2015年に超微小空間で氷と水の区別がなくなる新たな臨界点「固液臨界点」の存在を世界で初めて発見しました。なお、2013年には、望月さんの氷の融解の研究が、世界最高峰の科学雑誌『ネイチャー』(英国)の表紙を飾りました。

望月建爾さんからのメッセージ

理数コースには、全力で勉強する自由があり、部活と勉強を両立する自由もあります。そんなフレキシブルな環境の下で、先生方からのサポートを受けながら、自律した選択ができる寛容さがあると思います。卒業生の中に、私のような科学者もいれば、写真家もいるなど、多様な分野で才能を開花させている人が数多くいるという事実が、理数コースのスタイルを顕著に表しているのではないでしょうか。

甲府東高校の 進路状況

目標を高く掲げ、
最後の最後まで諦めない！



過去3年間の合格者数の合計(単位:人)

国公立大学に350人、私立大学に1,338人が合格(過年度生含む)

主な国公立大学				主な私立大学									
北海道大	2	山梨大		横浜市立大	6	青山学院大	11	専修大	19	星葉大	1	武蔵大	5
室蘭工大	1	教育	35	新潟県立大	1	亜細亞大	6	大正大	5	武蔵大	5	武蔵野大	35
東北大	4	工	44	新潟県立看護大	1	桜美林大	33	大東文化大	21	武蔵野大	2	武蔵野美大	2
茨城大	2	生命環境	24	山梨県立大		大妻女子大	8	拓殖大	21	明治大	39	明治学院大	20
筑波大	4	医・医	7	国際政策	13	学習院大	2	玉川大	9	明治薬大	12	立教大	10
宇都宮大	2	医・看	10	人間福祉	9	学習院女子大	1	千葉工大	34	立正大	9	早稲田大	15
群馬大	3	信州大	15	看護	23	神田外語大	4	中央大	38	神奈川大	53	関東学院大	14
埼玉大	3	静岡大	10	都留文科大	15	北里大	25	津田塾大	13	健康科学大	11	帝京科学大	5
千葉大	9	愛知教育大	2	長野県立大	1	共立女子大	3	東海大	34	帝京大学	5	山梨英和大	21
お茶の水女子大	1	名古屋大	6	諭訪東京理科大	3	慶應義塾大	14	東京家政大	5	京都産業大	2	山梨学院大	48
電気通信大	3	名古屋工大	1	静岡県立大	6	工学院大	12	東京経済大	27	同志社大	4	名城大	4
東京大	1	大阪大	4	静岡文化芸大	4	國學院大	4	東京工科大	47	立命館大	3	立命館大	3
東京外大	2	和歌山大	2	愛知県立大	1	国際医療福祉大	13	東京女子大	5	関西大	1	関西大学	3
東京海洋大	2	広島大	1	大阪公立大	1	国士館大	11	東京電機大	6	近畿大	7	近畿大学	7
東京科学大	1	高知大	1	兵庫県立大	1	駒澤大	31	東京都市大	6				
東京学芸大	6	九州大	1	奈良県立大	1	駒沢女子大	3	東京農業大	21				
東京工業大	1	佐賀大	1	県立広島大	1	自治医科大	1	東京薬科大	25				
東京農工大	6	鹿児島大	1	高知工科大	1	実践女子大	24	東京理科大	22				
横浜国大	5	釧路公立大	1	長崎県立大	1	芝浦工大	16	東邦大	3				
上越教育大	1	群馬県立女子	2			順天堂大	21	東洋大	74				
新潟大	1	高崎経済大	5			上智大	11	獨協大	8				
富山大	5	前橋工科大	1			昭和女子大	4	日本大	35				
金沢大	5	東京都立大	14			昭和薬大	7	日本女子大	3				
福井大	2	神奈川県立保健福祉大	1			成蹊大	15	文教大	9				
						成城大	2	法政大	45				



在校生からの Message

理数コース(2年)
田村 優衣さん

高校ライフを充実させるには、全てに一生懸命になることが1番です!!それは勉強はもちろん、部活動、友情、恋愛でもそうです。甲府東高校理数コースでは、ほぼ全員が部活動に所属して良い成績を取っている人もいる中で、希望の進路の実現に向けて頑張る仲間が沢山います。私はこの1年間、自分以上に努力している仲間に囲まれて多くの刺激を貰いました。わからない問題を聞きあえる仲間、部活について語り合える友人、なんでも相談出来る親友等、個性豊かで愉快な人ばかりでとても楽しいです!理数コース独自で行うセンス・オブ・ワンダーでは、共通の興味を持ったもの同士での探究活動や夏休みの宿泊学習会に加えて大学見学の機会もあるので、卒業後の進路についても深く考えられ、学習意欲の上昇にも繋がるのでとても良い経験となります。私たちは、"東理"というプライドは持ちながらも、楽しむ時こそ全力です!3年間同じクラスなので、互いに良い面も悪い面も見えてきますが、それらを補い合ってこそ団結力は他のクラスには負けないものです。甲府東高校理数コースで、人生で一度きりの青春を楽しみませんか?

コトが Point

キャリア教育の一環として、先輩の話を聞いたり、県内の様々な事業所を訪問・調査したりして、**自分の将来像**を探します。

覚えるから考える、受動から能動、そして「学びあい」へ。主体的な活動を充実させ、生徒一人ひとりの進路実現に全力を注いでいます。

土曜日には学習会・課外授業を実施しています。**休日も有効に活用**することで学習習慣を確立できます。

何事に対しても最後まで諦めず、粘り強く取り組み続ける**「やり抜く力」**を育て、受験にも臨みます。

大学の講義を実際に体験する「ミニ大学」を実施しています。希望する進路のイメージが、より具体的なものになります。

夏休みなどに実施する登校学習会・夏期講座等の特別講座や充実した設備の自習室を活用して、学力増進を目指します。

甲府東高校発 × Globalism
世界中のボードゲームを日本に普及させる会社を運営 ~夢中になれる仕事を~



白坂翔さんは、本校理数コース4期生で防衛大学に進学後、自衛隊などの職を経て、2011年にボードゲームカフェ JELLY JELLY CAFE を渋谷にオープンさせ、現在全国に12店舗展開中です。世界中のボードゲームを日本で普及させる活動を行っており、その活動は各種メディアで取り上げられています。2019年5月には将棋カフェCOBINをオープンし、ボードゲームブームを牽引しています。また、株式会社人狼の代表取締役として人狼ゲームの普及活動も行っています。

白坂翔さんからのメッセージ

「好きなことを仕事にしたい」という人は多いと思います。でも、「そもそも好きなことが何かわからない」という人も多いのではないか。好きなこと、それは無理して探す必要はありません。コツは、ちょっとでも夢中にできる何かを見つけること。ほんのちょっとの興味で構いません。コンビニのお菓子が好き、スマホゲームが好き、漫画が好き、ちょっとでも好きなことを見つけたら、それに夢中になってみてください。飽きてもいいです。飽きたら次の夢中になれるものを探しましょう。この繰り返しで、自分がどんな仕事をしたいのか見えてきます。理数コースでの学びや経験には、そんなちょっとした事を見つけるポイントが多く隠っていました。私の同級生も理数科目が好きで集まった40人ですが、現在はみなが違う仕事をし、それぞれの現場で輝いているところに、その答えがあるのではないでしょうか。

令和8年度入学者選抜の概要

教育方針

☆校訓「自律」のもと、心身ともに健康で、豊かな知性と高い志を持った人間の育成をめざしています。

1 自ら考え、自ら判断し、自らの考えをもって主体的に行動しようとする生徒

2 他者を尊重し思いやり、他者のために動こうとする生徒

☆そのために、本校での3年間を通して身に付けさせたい力は次のとおりです。

1 一歩前に踏み出し、失敗しても粘り強く取り組む力(行動力/忍耐力/分析力)

2 疑問をもち、考え方(課題発見力/計画力/創造力)

3 多様な考え方を持つ人々とともに、目標に向けて協働する力(共感力/表現力/ストレスコントロール力)

志願してほしい生徒像

1 高い志と強い学習意欲を持ち、自身の資質・能力の向上のために努力を惜しまない生徒

2 自分と異なる考えを尊重し、他者も自分も大切にする生徒

3 将来に目標を持ち、充実した高校生活を送りたいと強く希望する生徒

前期募集選抜 (令和8年1月29日)

募集定員に対する募集率

普通科:15%以内(理数コースも同様)

出願の条件

普通科A(理数コースを除く)

本校での学習に適応できる学力を有し、中学校において生徒会本部役員等としてリーダーシップを發揮しその中心として活動し、入学後はその経験を生かし、本校発展のために尽力しようとする強い意欲のある生徒

普通科B(理数コースを除く)

本校での学習に適応できる学力を有し、スポーツ分野において、個人または団体の中心として優れた実績または能力を持ち、入学後もその活動を継続することにより、(注)本校の部活動を高めようとする強い意欲のある生徒

(注):ここでいう、本校の部活動とは以下のものである。

野球部、サッカー部、テニス部、陸上部、水泳部(水球競技に限る)

理数コース

強い学習意欲を有し、特に理数科目に関して深い興味・関心または能力を持ち、入学後も意欲的に学習活動に取り組むとともに、将来は科学や技術・医療等の発展等に貢献したいと考えている生徒

後期募集選抜 (令和8年3月4日)

募集定員に対する募集率

普通科:85%程度

検査方法

国・社・数・理・英の学力検査

(理数コースは傾斜配点教科、数学・理科 各1.2倍)

●募集定員の発表は令和7年11月です。 ●募集に関する詳細は本校ホームページをご覧ください。



山梨県立甲府東高等学校

〒400-0805 甲府市酒折一丁目 17-1

TEL 055-237-6931 FAX 055-237-0686

URL <https://www.higasih.kai.ed.jp/>

E-mail info@higasih.kai.ed.jp



面接

実施のねらい

- 高校生活に対する意欲などとともに、中学校における活動などについて確認する。
- 「志願理由書」の内容についても確認する。

実施形態等

個別面接

検査時間

15分程度

本校で定める検査

検査方法

特色適性検査

検査内容

時間:70分程度

特技

関係書類による書類審査など

選抜資料比重

区分	調査書	面接	所見	特色適性検査	特技	備考
普通科 A (理数コースを除く)	30	30	5	35	—	理数コースを除く 前期募集人員の 50%程度
普通科 B (理数コースを除く)	30	30	5	—	35	
理数コース	40	20	5	35	—	コース定員の 15%以内

選抜資料比重

学力検査:1 調査書:1

