



「自分を耕す」

「学年通信」は、生徒の皆さんのが読み終わった後、必ず保護者の方に渡してください



「自分を大切にすること」



学年主任 橋口真理子

11月も終わりに近づき、紅葉が美しい季節になりました。寒さが増す中で、みんなの笑顔が温かく感じられます。あと少しで12月。新しい年に向けて、気持ちを前向きに整える良いタイミングです。今日は「コンプレックス」について、そしてそれをどう前向きに捉えるか、一緒に考えてみたいと思います。

誰にでも「自分のここが嫌だな」と思う部分があります。それがコンプレックスです。でも、コンプレックスは悪いものではありません。それは「もっと良くなりたい」という気持ちの裏返しからです。大切なのは、コンプレックスに振り回されず、自分を大切にすることです。あなたの良さは、必ず誰かに届いています。自分を否定するよりも、「こうなりたい」という気持ちを力に変えていきましょう。あなたには、まだまだ伸びる力があります。

最近はSNSや動画など、たくさんの情報に触れる機会があります。そこには、きれいな写真や華やかな生活が並んでいて、比べてしまうこともあるかもしれません。でも、画面の向こうにあるのは一部の切り取られた世界です。あなたの価値は、フォロワーの数や「いいね」で決まるものではありません。社会は今、多様性を認める方向に進んでいます。外見や性格の違いは、あなたの個性であり、強みです。自分らしさを大切にしてください。

服装やメイクに興味を持つことも自然なことです。おしゃれを楽しむ気持ちは素敵です。でも、校則やルールは「みんなが安心して過ごせる場」を守るためにあります。自分らしさを表現することと、周りへの思いやりのバランスを考えてほしいと思います。おしゃれも、相手を大切にする気持ちも、どちらもあなたの魅力です。

また、最近、軽はずみな発言で傷ついた人がいると聞きました。これは男女関係なく起きます。言葉は力を持っています。冗談のつもりでも、相手や周りが不快に感じるなら、それは「冗談」ではありません。一方で「発言に慎重になりすぎる必要はない」ということも大切です。人は誰でも間違えます。大事なのは、間違えたときにどうするかです。謝る勇気を持つこと、同じことを繰り返さないように考えること。それが成長につながります。失敗を恐れず、でも相手を思いやる気持ちを忘れないでください。

学校生活は、完璧でなくていい。でも、互いを尊重し、自分を大切にすることは誰にでもできます。コンプレックスも、悩みも、あなたの一部です。それを認めて、前に進む力に変えていきましょう。12月は、今年を振り返り、次のステップを考える時期です。あなたには、笑顔で過ごせる力があります。私たち教師も、いつでもあなたの味方です。一緒に、笑顔があふれる学年をつくっていきましょう。あなたの一步を、私たちは応援しています。

【1学年リレー通信】

「絵本ブーム到来！私の推し絵本3選」



3組副担任 渡邊 淳

今、絵本ブームが起きていることをご存じですか？出版不況や少子化が進む中、なぜか絵本の売れ行きは好調です。鈴木のりたけさんの『大ピンチずかん』や柴田ケイコさんの『パンどろぼう』シリーズは特に有名ですね。コロナ禍の影響もありますが、大人が絵本を手に取るようになったことが大きな理由だそうです。

校内では読書週間のイベントとして、図書委員による「推しの本」が紹介されていましたが、私も「推しの絵本」を三冊ご紹介したいと思います。私は絵本作家の絵に注目して選ぶことが多いです。

一冊目は「橋の上で」（文：湯本香樹実、絵：酒井駒子）です。酒井さんは絵本作家ですが、翻訳本の表紙や挿絵も素敵です。たとえば「ロボット・イン・ザ・ガーデン」のタンクはわがままだけ愛嬌のあるロボットとして描かれています。「橋の上で」はモノトーンで描かれており、少年の心の中が優しく表現されています。最後のページに色が入り、薄い本ながら少年の成長がしっかりと感じられる作品です。

二冊目は「少年とクスノキ」（文：東野圭吾、絵：よしだるみ）です。東野氏のクスノキシリーズの絵本版ですが、絵を担当したのは映画『青春18×2 君へと続く道』の劇中画を手がけたよしだるみさんです。未来への不安からクスノキの女神に会いに旅をする少年と、その少年を見守る大きなクスノキ。クスノキは「今を大切に生きること」を優しく伝えてくれます。本校の図書室にもありますので、ぜひ読んでみてください。

三冊目は「バスが来ましたよ」（文：由美村嬉々、絵：松本春野）です。松本さんの祖母はいわさきちひろさんで、『窓際のトットちゃん』の挿絵で有名ですね。この絵本は、難病で視力を6失い、白杖を持ってバスで通勤することになった男性と、彼を助ける地元の小学生の実話をもとにしています。男性の不安な様子や、明るく素直に声をかける少女の姿が温かく描かれています。注目の作家による話題の絵本なので、ぜひ手に取ってみてください。

絵本は恋愛や人生、戦争や環境問題、自然科学や歴史など、さまざまなテーマをやさしく、わかりやすく伝えてくれます。皆さんも自分の「推しの絵本」を一冊、探してみてください。



12月行事予定

日	曜	一般行事	日	曜	一般行事
1	月	更衣	17	水	
2	火		18	木	
3	水		19	金	
4	木	第三者懇談(3年)	20	土	
5	金	①修学旅行荷物搬入⑤修学旅行結団式・MHR(2年)	21	日	
6	土	土曜講座(3年)	22	月	▼カセット
7	日	修学旅行(2年)	23	火	
8	月	午後授業カット(3年)	24	水	①～③授業 大掃除(安全点検) 納め式／全校集会 学年集会・LHR
9	火	③～⑥フィールドワーク(1年)SOW(1年6組： 山梨大学工学部見学) 午後授業カット(3年)	25	木	冬季休業
10	水	午後授業カット(3年)	26	金	
11	木	2年休業日(12/7の振替)	27	土	
12	金	進路決定者オリエンテーション(3年) 教育相談	28	日	
13	土		29	月	完全閉庁日
14	日		30	火	完全閉庁日
15	月	▲カセット	31	水	完全閉庁日
16	火				(～1/5)

