

2026年度 1学年通信



甲府東高等学校

2026.4.9(木)

第1号

にじいろ

「学年通信」は、生徒の皆さんが読み終わった後、必ず保護者の方に渡してください



「これからはじまる あなたの物語」 1学年主任 小澤 春美

1年生の皆さん、甲府東高校へのご入学おめでとうございます！

私は、今年度、1学年主任を務めることになりました小澤春美と申します。チャームポイントは笑顔です。1年生の皆さんと一緒に笑顔あふれる毎日を過ごしていけたら嬉しいです。よろしく願いいたします。

学年通信のタイトルは「にじいろ」としました。絢香さんの歌う「にじいろ」という曲は、前任校で合唱をした際に、担任をしたクラスの生徒達といっしょに歌った、私の大切な思い出の曲です。「これからはじまるあなたの物語」という歌い出しになっていて、今日から高校生活をスタートさせる新入生にもぴったりだと思いました。みなさんはここでの3年間をどのように過ごして、どのような物語にしていきたいと考えていますか？

甲府東高校にやってきて7年目の私が、多くの東高生を見てきて思うことは、本気で願い、願いを叶えるために本気で努力を続け、最後まで諦めずに自分を信じ続けた生徒たちは、とても美しくキラキラと輝いているということです。苦しいことやつらいことを乗り越えた先には、必ず大きく成長した自分に出会えます。「自分是可以る」「私ならやれる」と自分の可能性を信じ続け、皆さんの持つ全てのエネルギーを、前向きなことに注ぎ、あなただけの物語を作っていくてください。にじいろにキラキラと輝く皆さんの姿を見られる日が今からとても楽しみです。

♪ あなたが笑えば誰かも笑うこと 乗り越えれば強くなること

ひとつひとつがあなたになる 道は続くよ (絢香「にじいろ」より)

【4月の主な行事予定】

- 4月10日(金) 対面式 学年集会(服装検査) LHR 身体計測 個人写真撮影 先輩の話 部紹介
- 13日(月) 図書館オリエンテーション 学年集会 LHR
- 14日(火) 授業開始 体育局・文化局一斉集会
- 15日(水) 調整局委員会
- 16日(木) ▲上カセット
- 17日(金) 第1回PTA 学年委員会・専門委員会・新旧理事会
- 21日(火) ▲上カセット 耳鼻科検診(1・2・3組 13:20~蒼龍館)
- 23日(木) 胸部レントゲン・心電図検査(9:00~蒼龍館)
- 24日(金) ①②10分短縮③清掃④授業公開⑤⑥カット PTA 総会
- 28日(火) ▼下カセット 5分短縮授業
- 30日(木) 歯科検診(12:50~蒼龍館)





1 学年の先生方から皆さんへのメッセージ

学年主任	担任	副担任
小澤 春美 (おざわ はるみ) 教科：国語 ご入学おめでとうございます！！ 「3年間はあっというまだった」と、そう言って東高生は卒業していきます。有限だからこそ価値のある3年間です。1日1日を大切に。エネルギーは全て前向きなことに注ぎましょう！		
1組	土屋 雄介 (つちや ゆうすけ) 学年副主任 教科：数学 分掌：企画・研究 生徒指導 自分の生きる人生を愛して、 自分の愛する人生を生きてください。 そして、筋の通った人になってください。	1・2組 副担任 平川 久 (ひらかわ ひさし) 教科：英語 分掌：生徒会指導部 入学おめでとうございます。一度しかない人生です。あとで後悔しないように、いろんなことにチャレンジし続けていきましょう。1組と2組の2クラスの副担任ということで、生徒の皆さんの顔と名前が一致するまで時間がかかると思いますが、御容赦ください。1年間、よろしくお願ひします。
2組	大塚 達博 (おおつか たつひろ) 教科：体育 分掌：教務 入学おめでとうございます！人生は何事も経験です。気持ち新たにいろんなことに挑戦する高校生活にしてください！共に頑張りましょう！	森岡 稔 (もりおかみのる) 教科：英語 分掌：総務・広報 ご入学おめでとうございます。明るく考えれば人生は明るくなるものです。前向きに考え行動しましょう。
3組	小倉 楓子 (おぐらふうこ) 教科：国語 分掌：進路指導 モットーは「一期一会」。口癖は「せっかくなら」。冒険の楽しさも、発見時の感動も、行動した人だけの特権。準備はいいかな？さあ、始めよう！	落合 ひとみ (おちあいひとみ) 教科：数学 分掌：保健・相談 入学おめでとうございます。甲府東高校での、友達との出逢い、先輩方との出逢い、先生方との出逢い、その他のたくさんの出逢いを大切に一年間一緒に頑張りましょう。
4組	山崎 太一 (やまざき たいち) 教科：体育 分掌：生徒指導 ご入学おめでとうございます。皆さんの充実した学校生活のために、1年間尽力していきたいと思ひます。メリハリをつけて、より良い学校生活を送れるように、一緒に頑張りましょう。	猪股 春菜 (いのまた はるな) 教科：理科(物理) 分掌：企画・研究 入学おめでとうございます。新しい生活や出会いにドキドキしていますか？私も東高1年生なので、皆さんと一緒に様々な活動に挑戦するのが楽しみです。よろしくお願ひします。
5組	上原 章史 (うえはら あきひと) 教科：地理歴史 分掌：教務 入学おめでとうございます。地理的に甲府東高校辺りは昔から街道が分岐する、多くの人が行き交う場所でした。これから皆さんも多くの人と交流して充実した高校生活を送りましょう。一緒に頑張りましょう！	伊藤 佳子 (いとう よしこ) 教科：英語 分掌：企画・研究 総務・広報 入学おめでとうございます。新しい人々との出逢いを大切にして、様々なことに挑戦し、実り多き高校生活にしていきたいと思います！
6組	米山 史洋 (よねやま ふみひろ) 教科：理科(物理) 分掌：進路指導 入学おめでとうございます。皆さんと同じ甲府東高校1年目です。新生活に希望も不安もあるとは思ひますが、一緒に笑顔で頑張りましょう！	

年度当初の予定 移動も多いですが、よく確認して時間厳守で行動しましょう！

4/10 (金) 正装です ①～⑥はクラス

時間	内容
～8:35	登校・着席
8:40～8:50	SHR (身体計測カード記入) →廊下に整列・体育館へ移動
9:05～9:20	対面式 体育館履き必要
9:30～10:30	学年集会, 服装・頭髪の確認 (個人写真撮影に向けて) ※午後に身分証明書用の個人写真撮影があります。しっかり整えて臨もう。 個人写真は顔がはっきり見えるように。ネクタイ, リボン, 尾錠も必要
10:40～11:40	身体計測 (蒼龍館) ①10:40②10:50③11:00④11:10⑤11:20⑥11:30に蒼龍館 ※眼鏡使用者は持参 (矯正視力を測ります) 体育着への着替えは不要 空き時間はHR待機。時間が余ったときのために, 本や自習できるものを持参する。
11:50～12:50	LHR HR 開き, 清掃に関する案内など
12:50～13:35	昼休み
13:35～14:35	個人写真撮影 <空き時間は担任の指示に従う> (①②③南館 1 階被服室 ④⑤⑥南館 3 階地歴公民科教室) ※自転車通学許可願など回収 ステッカー代 100 円も。雨がっぱとヘルメットもチェックします
14:35～14:50	清掃 15:00 清掃終了後、教室に集合
15:10～16:00	先輩の話・部活動紹介 (体育館, 終了時間前後の可能性) →部活動見学

4/13 (月)

時間	内容
～8:35	登校・着席
8:40～8:50	SHR
9:00～9:55	LHR, 図書館オリエンテーション (①9:00～②9:35～ 筆記用具)
10:05～11:00	LHR, 図書館オリエンテーション (③10:05～④10:40～ 筆記用具)
11:10～12:05	LHR, 図書館オリエンテーション (⑤11:10～⑥11:45～ 筆記用具)
12:05～12:50	昼休み (昼休み中に体育館へ移動) ※昼休み①②③12:05～④⑤⑥12:30～芸術科教科書購入 (3階渡り廊下)
12:50～14:00	学年集会 (含 生徒指導係, 保健・相談係, 教務係, 進路係からのオリエンテーション)
14:10～14:50	MHR
14:50～15:05	清掃

4/14 (火) ～ 通常授業

時間割を確認し、教科書、ノートの準備。予習をして授業に臨みましょう。

「最初の授業で提出」という指示のあった英・数・国の春休み課題も忘れずに！



持ち物 カバンに入れたら、チェック☑をしましょう！持ち物には必ず記名をしましょう！

4/10（金）

- 本日提出の書類で忘れたもの、不備があったもの（必ず！）
- この学年通信
- 昼食（4/13以降も毎日持ってくる）
- 筆記用具と手帳またはメモ（毎日持参。予定を自分で管理、必要事項はメモをとろう！）
- 黒のボールペン（書類はボールペンで書くのがスタンダード）
- 記名用の油性マジックペン（これ以降色々な配付物があります。もったらその場で記名！）
- 上履き（記名してある生徒は本日下駄箱上段に置いていってOK）
- 体育館履き（体育で記名方法の説明がありますが、誰のものかわからなくならないよう、小さく記名を）
- 体育館履きを入れる袋（自分で用意して、年組番氏名を書いておく）
- この日は正装→
 - ・冬服期間（前期始業式、入学式、対面式、表彰式、卒業式、後期終業式）
 - 男子：ブレザー要着用、長袖シャツ、冬用スラックス、ネクタイ（指定のセーター可）
 - 女子：ブレザー要着用、長袖ブラウス、スカートとリボンまたはスラックスとネクタイ、紺または黒の靴下（指定のセーターまたはニットベストの着用可。）
- 個人ロッカー用の南京錠 ※カギをかけて貴重品の管理を。
（アーチが長いものの方が使いやすいようですが、長すぎると解錠せずにロッカーが開いてしまいます…）
- 眼鏡・コンタクト（普段使っている人は、視力検査で矯正視力を測ります。）
- PTA 学級委員調査票（保護者の方に記入してもらい、預かってくる）
- 保健調査票（全員）、心電図検査調査票（全員）、食物アレルギーに関する調査（全員）、色覚検査申込書（希望者）
- 自転車通学許可願（希望者は提出・3月に配布済み）、雨合羽・ヘルメット、ステッカー代（1枚につき100円、2台登録したい生徒は200円）
- ぞうきん ※担任の指示（4/15までをお願いします）
- スマートフォン
 - ・「Microsoft Teams」というアプリをインストールしておいてください
 - ・「BLEND」というアプリも。

4/13（月）

- 芸術科教科書購入代金（選択科目によって代金異なる。封筒あり）→昼休みに教科書購入
音楽：544円 美術：1,322円 書道：577円

4/14（火）

- 部登録用紙（4/10に配布→切り取らず4/14放課後の一斉部集会で部顧問に提出）
- 教科書・ノート・辞書等の授業に必要なもの 最初の授業で提出する課題も忘れずに。

4/17（金）

- 山梨県立甲府東高等学校同窓会への入会に関する同意書