



2026年度 3学年通信

# 友よ 我等は

甲府東高等学校

2026. 4. 8(水)

第1号

「学年通信」は、生徒の皆さんが読み終わった後、必ず保護者の方に渡してください。

## チャーシュー麺

学年主任 古屋 彰士

3年生の皆さん、進級おめでとうございます。引き続き皆さんと共に学校生活を送れることとなりました。一年間どうぞよろしくお願いいたします。

先月東京に行く機会があり、帰りの電車の時間までに余裕があったので、久しぶりにラーメン二郎に寄ってぶた入り（チャーシュー5枚入り）ラーメン野菜マシをいただいてきました。わかってはいたものさすがに食べ過ぎました…でも美味しいんだもの。そのとき、チャーシューを頬張りながら考えました、「おいしいチャーシュー麺を作りたいっ!」と。

チャーシューは「時間の食べ物」とも言われ、手間をかけるかかけないかで価値が大きく変わります。肉選び⇒下処理⇒煮る⇒寝かせる⇒味が染み込むまで待つ…などなど、様々な工程を必要としますよね。素人ながら、①強火で一気にやろうとすると失敗する、②味を中まで染み込ませるためには時間と経験が必要、③作っている途中は変化が見えにくい、ことなどが推察できます。

そして何よりも難しそうなのが、麺やスープ、他の具材との調和。つまり、チャーシューだけが際だっしてしまっはおいしいチャーシュー麺にはならないということ。全体の統一感と言ったらいいのか、バランスと言ったらいいのか、それが大事なんじゃないかな。たぶん。

いろいろ考えてみて気づいたこと、それは、すぐにおいしいチャーシュー麺は作れない、ということでした。仕込み（準備）、毎日の積み重ね、失敗、目に見えない変化に気づける経験と勘…。

焦らず、手を抜かず、一年間かけておいしいチャーシュー麺作りに励みます。

### 4月～5月前半の主な行事予定

- 4月8日(水) 新任式 前期始業式 大掃除 LHR
- 9日(木) 入学式(2・3年生は生徒休業日) \*午前中は学校での活動(学習)ができません
- 10日(金) 対面式 学年集会 LHR 身体計測 PTA 学級委員調査票提出締切
- 13日(月) 授業開始 ①～⑤校時(⑥なし) 第1回進路希望調査締切
- 14日(火) 部活動一斉集会
- 15日(水) 調整局委員会
- 16日(木) ▲カセット 歯科検診
- 17日(金) PTA 各種委員会
- 20日(月) 内科検診
- 21日(火) ▲カセット 耳鼻科検診(抽出者)
- 24日(金) ①②10分短縮授業 ③清掃 ④授業公開 ⑤⑥カット 学級懇談会・PTA 総会等(PM)
- 28日(火) ▼カセット 5分短縮授業 ⑦防災避難訓練
- 5月1日(金) 応援練習 壮行会 第1回生徒総会
- 12日(火) 耳鼻科検診(抽出者)
- 13日(水) ～15日(金) 高校総体



## 3学年職員からのメッセージ



学年主任	古屋 彰士(ふるや しょうじ) 国語 料理も人も勉強もそう簡単に望むような結果を得られるわけではありませんが、それでも向上心を持って真摯に取り組み、互いに成長していける集団でありたいと思っています。友よ我等は!
------	--

	担任	副担任
1組	丸尾 晃司(まるお こうじ) 公民(政経) 教務 最終学年ですね。初めが肝心です。チャレンジ精神を持ち、最初から諦めモードではなく、できるかもしれないという気持ちで頑張れば報われるかもしれません。そのサポートを全力でしていきます。よろしくお願いいたします。	田中 美香(たなか みか) 英語 進路指導 この4月から甲府東高校で勤務することとなりました。皆さんにとって、自分の夢を叶える1年になるよう、一緒に頑張っていきたいと思います。1年間よろしくお願いいたします!
2組	宮下 知美(みやした ともみ) 家庭 生徒会指導 いよいよ3年生ですね。入学時に思い描いた東高生ライフは充実していますか。身体だけでなく、自律心も成長していますか。自分の伸びしろを制限してませんか? この1年間での皆さんの成長を楽しみにしています。	武田 由紀子(ただた ゆきこ) 英語 保健相談 皆さんと一緒に進級することができて、嬉しく思っています。今年はもう少し余裕を持って皆さんに接することができたらなあと願っています。大・高・中の3児の母です。224人も我が子と思って応援していきます!
3組	秋山 千聖(あきやま ちさと) 国語 総務・生指 先日、人類が一度は見るべき(主観)吉野の桜を初めて見えました。絶景。歴史的にも面白い場所です。興味がある人はぜひ。みなさんの桜が咲くように、引き続きお手伝いさせていただきます。よろしくお願いいたします。	家登 美櫻子(かとう みおこ) 保体 生徒会・教務 皆さん、はじめまして! 4月から甲府東高校に赴任することになりました。わからないことが多くある中でも笑顔と元気を忘れずに生活したいと思います。たくさん話しかけてくれると嬉しいです!!
4組	原田 恵多(はらだ けいた) 数学 生徒指導 初めましての人がほとんどですね。認知度が低いので少しでも多くの生徒に覚えてもらえるように頑張ります。高校生活の集大成となる1年間をしっかりとサポートしていきたいと思っていますのでよろしくお願いいたします。	榎津 真理(ねづ まり) 理科実習講師 総務・広報 今年から甲府東高校に仲間入りさせていただきます。私生活では末娘が大学進学を終えたばかり。今度は、皆さんの進路実現をサポートできるようがんばります。1年間よろしくお願いいたします!
5組	古屋 卓人(ふるや つなと) 数学 教務 先週末、まさにチャーシューを作った古屋です。味が染み込むには冷ま時間が大事なんです。つまり、やってやりっぱなしですすぐ提供ではなく、待つことも大事。置くことで洗練されていくんですね。詰め込み禁止。	吉岡 大地(よしおか だいち) 理科 進路指導 今年1年かけて冒険への準備をしていきましょう。仲間との絆を深め、さまざまな情報収集をして、レベルを上げて、装備を整えよう。そのサポートを楽しんでさせていただきます!
6組	吉岡 大地(よしおか だいち) 理科 進路指導 今年1年かけて冒険への準備をしていきましょう。仲間との絆を深め、さまざまな情報収集をして、レベルを上げて、装備を整えよう。そのサポートを楽しんでさせていただきます!	萩原 宏明(はぎはら ひらあき) 理科 企画研究 皆さん、お久しぶりです! 再び皆さんと一緒に学年に所属できて感無量です!! 皆さんの高校最後の、そして進路に大きく関わるこの1年が充実した日々になるよう頑張ります。私も頑張ります。