



「あすなろ」

「学年通信」は、生徒の皆さんが読み終わった後、必ず保護者の方に渡してください



自己実現（挑戦の型） — 「自分で決めて、小さく動かす」

2学年主任 樋口 真理子

新年度の生活リズムが形になり始めた今こそ、「伸び方」を身につけるチャンスです。学年のテーマは「種を蒔き、根をはる」、合言葉は「DIY（どうにか一緒にやってみよう）」。

忙しくなるほど、「流れに乗る」だけでなく、自分で舵を取る力が大切になります。

まず自分で決めて小さく始めること。挑戦は大きく構えるほど止まりやすいものです。たとえば学習なら「毎日2時間」ではなく、今日からできる「英単語5個＋音読3分」。定期試験（5/25～28）に向けては、「全部を完璧に」ではなく「この科目のこの単元をまず1周」のように、始められるサイズに落とす。蒼龍祭も同じで、「完璧な企画」より「今日10分だけ案出し」「決める項目を3つに絞る」から始めると前に進みます。

次に、うまくいった点と次の一手を言葉にすること。学習時間の記録だけで終わらせず、30秒でいいので文章にして残しましょう。

うまくいった点： _____ 理由： _____ 次の一手（1つ）： _____

例) 「ワークを2周できた☑時間を区切った☑次は“毎日15分の暗記”を固定」

例) 「勉強を継続できた☑帰宅後すぐ“10分だけ”から始めた☑次は“10分＋復習3分”に伸ばす」
こうして言語化すると、努力が再現できる技術になります。

そして、DIYの“一緒に”を実現するのが、助けを上手に求める力です。頼るときは、誰に・何を・どう頼むかをはっきりさせるほど前に進みます。

例) 「放課後10分、英語長文の最初の2段落だけ読み方を教えて」

例) 「蒼龍祭の装飾案を2つ出したので、どちらが良いか理由つきで意見がほしい」

“丸投げ”ではなく、時間・範囲・期限を具体的にします。頼ることが出来る人は、信頼も集めます。

ここで少しでも、「じゃない世界」をのぞいてみましょう。いつもと同じやり方の延長に、いつもと違う結果は生まれにくいものです。学習なら、いつも「黙々と」やっている人が、あえて友人に1問説明してみる。いつも「まとめノート派」の人が、まず問題演習→間違い直しに振ってみる。行事なら、いつも「指示待ち」の人が、最初の一言として“今日決めることは何？”と提案してみる。いつも「一人で抱える」人が、最初に相談してから動く。——小さくでいいので、“いつもじゃない一手”を試すと、選択肢が増え、自分で舵を取れる範囲が広がります。試験（5/25～28）が終わると、いよいよ蒼龍祭の準備が本格化します。忙しくなる時期こそ、

- 1) 自分で決める 2) 小さく始める 3) 言葉で振り返る 4) 助けを求める

この「挑戦の型」を、学習にも行事にも共通して回していきましょう。
種を蒔き、根をはる。DIYで。一緒にやってみよう。



【2学年リレー通信】

「今になって思う事」

3組担任 山本 裕子

今になって思うことは、「学ぶことは本来とても楽しいものだ」ということだ。特に自分が興味を持った分野であれば、その楽しさはさらに大きくなる。だからこそ、進路について考える今の時期はとても大切だと思う。

高校2年生の今、すでに将来なりたい職業が決まっている人もいれば、まだ迷っている人もいる。どちらであっても、不安や悩みはたくさんあるはずだ。文学、社会学、経済、国際系、医療系、工学系など、進む分野を一つ挙げるだけでも、その中にはさらに細かく分かれた多くの領域が存在している。例えば検索サイトで医療の専門職を調べると、あっという間に多くの職種が表示される。医師や看護師、薬剤師といったよく知られている職業だけでなく、臨床工学技士（国家資格）や胚培養士といった、これまであまり知らなかった仕事も見つかる。臨床工学技士は人工心肺や透析装置などの医療機器を扱う重要な役割を担っており、胚培養士は体外受精を支える専門職である。このように、社会には高校生の自分がまだ知らない職業が数多く存在している。

調べていく中で、「少し面白そう」「やってみたい」と感じる分野がきっと見つかる。その気持ちを大切にすることが、進路選択において重要だと思う。

さらに重要なのは、大学卒業後の自分の姿を想像することだ。どんな場所で働き、どこに住み、どのような生活を送りたいのか。具体的に思い描くことで、自分に合った進路が少しずつ見えてくる。

進路選択は簡単ではないが、自分で調べ、自分で考え、想像することで形になっていく。今だからこそ、その時間を大切にし、自分にとって「楽しい」と思える道を見つけてほしい。

6月の主な行事予定

- 6月1日（月） 第1回バイク免許取得希望者説明会（昼休み）、教育実習（～19日）
AMカセット▲
- 2日（火） 尿検査2次
- 3日（水） 眼科検診（抽出者 蒼龍館）
- 6日（土） 美術実技講習会（蒼龍館）（～7日）
- 9日（火） AMカセット▲
- 15日（月） PMカセット▼
- 16日（火） ④～HR・蒼龍祭準備・リハーサル
- 17日（水） 蒼龍祭 第1日目（県民文化ホール）
- 18日（木） 蒼龍祭 第2日目〈保護者公開〉
- 19日（金） ①②カット，③片付け・清掃，午後授業
- 23日（火） AMカセット▲
- 24日（水） 登校時マナーアップ運動 野球・インターハイ壮行会
第2回選挙管理委員会（昼休み）
- 27日（土） 進研総合学カテスト
- 29日（月） 三者懇談（～7/3） 第1回フードドライブ（～7/10）

