



にじいろ

「学年通信」は、生徒の皆さんが読み終わった後、必ず保護者の方に渡してください

「大きな目標を持ち、毎日の小さな1歩を積み重ねよう！」

1学年主任 小澤 春美

半年前、皆さんが中学3年生だった時の目標は「東高校へ合格すること」でしたね。その目標を達成し、東高校へ入学して3か月が経った「今」の、皆さんの目標は何ですか？

入学後の日々を振り返ると、学習では小テストや課題に追われ、部活動では先輩方に置いていかれぬよう必死で食らいつく毎日。なかなか自分と向き合う時間も取れないままに駆け抜けた3か月だったかもしれませんね。

早いもので間もなく夏休みです。部活動があり、課題も様々出ていますが、普段よりはゆったりと過ごせるのではないのでしょうか。ぜひこの夏は自分と向き合う時間を作りましょう。そして、目標を見つけてください。自分はこれからどうなっていきたいのか。そのためには、今、何をしなければいけないのか、よく考えてみてください。目標が定まれば、学習に対する姿勢も、課題への取り組み方も、時間の使い方（学習時間、スマホを触る時間、起床・就寝時間など）も、全ての行動が変わってくると思います。高校3年間は本当に「あっという間」です。（もう、9分の1くらいが終わってしまったことを考えれば分かりますよね。）3年後、10年後に笑顔で活躍する自分を想像しながら、夏休み明けも、目標に向かって今できることを1つ1つ積み重ねていきましょう！良い夏を！

✿ 主任からのもう1つのお願い ✿

夏休みはお家のお手伝いを進んでしてください。普段、支えてくださるご家族への感謝の気持ちを、お手伝いという形で示したら、ご家族がとても喜んでくださると思います！よろしくね！

【夏季休業中・8月の主な行事予定】

- 7月22日（水）～25日（土） 理数コース宿泊学習会
- 23日（木）～28日（火） 登校学習会（午前・1～5組全員）
- 8月 1日（土） 吹奏楽部定期演奏会（18:00～YCC 県民文化ホール）
- 6日（木）～7日（金） English Camp at iCLA
- 6日（木） 原子力・エネルギー教育支援事業研修（黒部ダム）
- 13日（木）～15日（土） 完全閉庁日
- 16日（日） 全統記述模試（全員・昼食と充電したBYODが必要）
- 17日（月）～19日（水） 夏期講座（午前・全員）
- 19日（水） 夏季休業終了
- 20日（木） ①MHR・大掃除 ②③④5分短縮授業 ⑤⑥カット（半日） 漢字検定（校内実施）
- 21日（金） ①②③④5分短縮授業 ⑤⑥カット（半日）
- 22日（土） 土曜活用事業（サタチャレ）・学校見学会・理数コース説明会
- 27日（木） 第2回定期試験時間割発表（定期試験1週間前）
- 28日（金） ④立会演説会 ⑤投票 ⑥開票



【1 学年リレー通信】

「 甲府東高校での 3 か月を終えて 」

4 組担任 山寄太一

こんにちは。今年度から赴任しました、1 年 4 組担任の山寄です。4 月に入学式を終えてから怒涛の 3 か月でした。同じように感じている人も多いかもしれません。この 3 か月で思ったことを書かせていただきます。駄文ですがご容赦ください。

甲府東にきて感銘を受けたのは、校訓の「ジリツ」とそれを体現しようとする、生徒の姿勢です。日々の生活、授業、部活動、学校行事、土曜活用事業、自主学習など様々な場面で感じます。特に、学園祭での自分たちで物事を成立させ、良い作品をつくろうという姿勢は 1 年生に限らず、学校全体で非常によく感じました。自分たちで物事を動かそう、取り組んでみようというスタンスと前向きなエネルギーは、他の学校にはない魅力だと思います。

ただ、その中で「ジリツ」を目指す甲府東の生徒として、これで大丈夫かなというのを感じる部分もあります。清掃態度、服装の乱れ、化粧、スマホの取り扱い等、ルールや校則として決められ、周知されているのにも関わらず、平気で守らない生徒がいたり(もちろん全員ではなく一部です)、あんなに素晴らしい学園祭でも、後夜祭終了後の体育館には使用したペンライトが大量に放置してあったり…。あれだけ、自分たちで物事を成立させる行動力があるのに、と残念に思ったのも正直なところではあります。

今皆さんが懸命に体現しようとしている「ジリツ」の精神は、「自立」という部分が大きいかなと感じます。自分たちの力で何かを成し遂げようとする。2, 3 年生からも良い影響をもらいながら生徒たちでとにかくやってみようという取り組みは、本当にすごいなと思います。

しかし、皆さんが目指すべきところは、「自律」です。自分を律することです。やりたいこと、できることだけをやるだけではなく、どんな状況でも、周囲にとっても良い取り組みなのかということを考えて自分をコントロールすること、行動を調整することが求められていると思います。

清掃を雑にやっていませんか？使用不可の時間にスマホを使っていないですか？目先の楽しさ故に周囲に迷惑をかけていませんか？先生が見ていない時や大変な状況の時こそ、楽な方ではなく、面倒くさくても、自分自身を律する方へ向かってください。

社会人になって、より「自律」の精神が必要になると強く感じています。社会にいれば高校生の時よりも自由がもたらされます。その中で、様々な誘惑や困難なことが降りかかり、高校生の時には想定もしていなかったことが幾度なく襲ってきます。そんな時に、自分を律する力の有無で、人生が変わります。大人でも「自律」できていなくて、人生を壊している人を何人もみてきました。本当にこれは大袈裟ではないです。また、他人事ではないなと私自身も痛感しております。逆に素晴らしい活躍をしている人は、自分自身に厳しく「自律」しているなと大いに感じます。

だから、皆さんには大人に、社会人になったときに「自律」できた人になってほしいです。その為には、ルールを守る、やるべきことを徹底する等、学校の中のことから取り組んでみましょう。この 3 か月間を振り返り、入学当初と比較して、ルーズになっていることを正してみましょう。皆さんには、素晴らしい甲府東高校で充実した 3 年間のなかで、「自律」の精神をもって社会に出て活躍してほしいです。それを心から願っています。一緒に頑張っていきましょう！