

“県下有数の進学校が独自の哲学をもってチャレンジする”

甲府東高校 サッカー部

「文武一体」を目指した活動

～勉強も一生懸命＋サッカーも思いきりやる～

熱量をもって本気で両方を伸ばす・本気で両方を楽しむ

- 「文」の目的は知を高めること
- 「武」の目的は精神と肉体を鍛えること
- 武により文は支えられ、文により武は高められる

① 県下有数の進学校としての進学実績

R7 年度卒業生 237 名のうち 126 名が国公立大学に合格

早稲田大 3 名、慶応義塾大 2 名、MARCH（明治・青山学院・立教・中央・法政）に 59 名が合格

看護系・医療技術系・芸術系など進路選択の幅を広げ自分の可能性にチャレンジできる!

② 充実のサッカー環境

（指導スタッフ）

1	監督	今村優貴	高体連所属（韭崎高校－筑波大学－筑波大学大学院）
		【指導歴】	韭崎高校外部コーチ-筑波大学蹴球部コーチ-富士河口湖高校-韭崎高校-甲府東高校
2	顧問	山崎太一	体育科教諭（日立第一高等学校－順天堂大学－順天堂大学大学院）
		【指導歴】	順天堂大学蹴球部コーチ-都留興譲館高校－甲府東高校
3	顧問	土屋雄介	数学科教諭 3-6（理数コース）担任・進路指導部
		【指導歴】	甲府東高校 進路アドバイザーの資格あり
4	コーチ	小野翼	甲府東中-甲府東高校-明星大学 ※現在大学在学中
		【指導歴】	甲府東高校
5	GKコーチ	水口雅史	会社員（V F 甲府 U-15－V F 甲府 U-18－静岡産業大学）
		【指導歴】	韭崎高校外部コーチ-甲府東高校外部コーチ
6	ウエイトコーチ	加賀美孝久	会社員（日川高校ウエイトリフティング部出身 ※マスタース世界大会優勝）
		【指導歴】	名城大ラグビー部・北杜高校ウエイトリフティング部・甲府南高野球部・韭崎高校サッカー部・甲府東高校サッカー部

●毎日 2 時間ほどの密度の濃いトレーニング + 県外遠征

クラブにはどうしても東高校で勉学とサッカーの両方を追い求めたいと遠方から通学している生徒が数多くいます。

文武一体の実践、限りある TR 時間を有効活用するためには「TR の強度、集中力」

また強化策として週末や長期休業中には県外への遠征が計画されています。

●やれる方法を見つけ出す！自分のサッカーを客観視することで伸ばす

全体で映像を使ったミーティングなどの時間がとれない・・・じゃあ、どうする？

試合を録画して試合後に全体に配信、映像からのアプローチで個人、チームを強化！

環境的にできない、やれないではなく、どう工夫したらやれるか、我々は常にそれを考えています。

●ユースリーグに複数チームが参戦！

多くの生徒が「公式戦」を経験できるようにユースリーグに複数チームがエントリー。2,3 年生はもちろん、1 年生にも

「公式戦」の経験値向上がはかられます。選手として伸びるための環境がここにはある！

OR6 全国高校総体予選、12 年ぶりに準々決勝進出（Best8）

OR6 全国高校サッカー選手権予選、12 年ぶりに準々決勝進出（Best8）

OR6 県高校サッカー新人大会、26 年ぶりに準決勝進出（Best4）第 4 位

OR7 県高校総体・関東大会予選 準決勝進出（Best4）第 3 位

OR7 全国高校総体予選、準決勝進出（Best4）第 4 位



甲府東高校サッカー部が大事にする【アグレッシブ】の意味

○「積極的」 ○「意欲的」 ○「挑戦的」

常に挑戦心を持ち、自発的、主体的、能動的、積極的に行動する姿勢

どんな状況においても攻める姿勢を表現、物事に対して受け身、対応ではなく自分たちが何をするか、何をしたいか